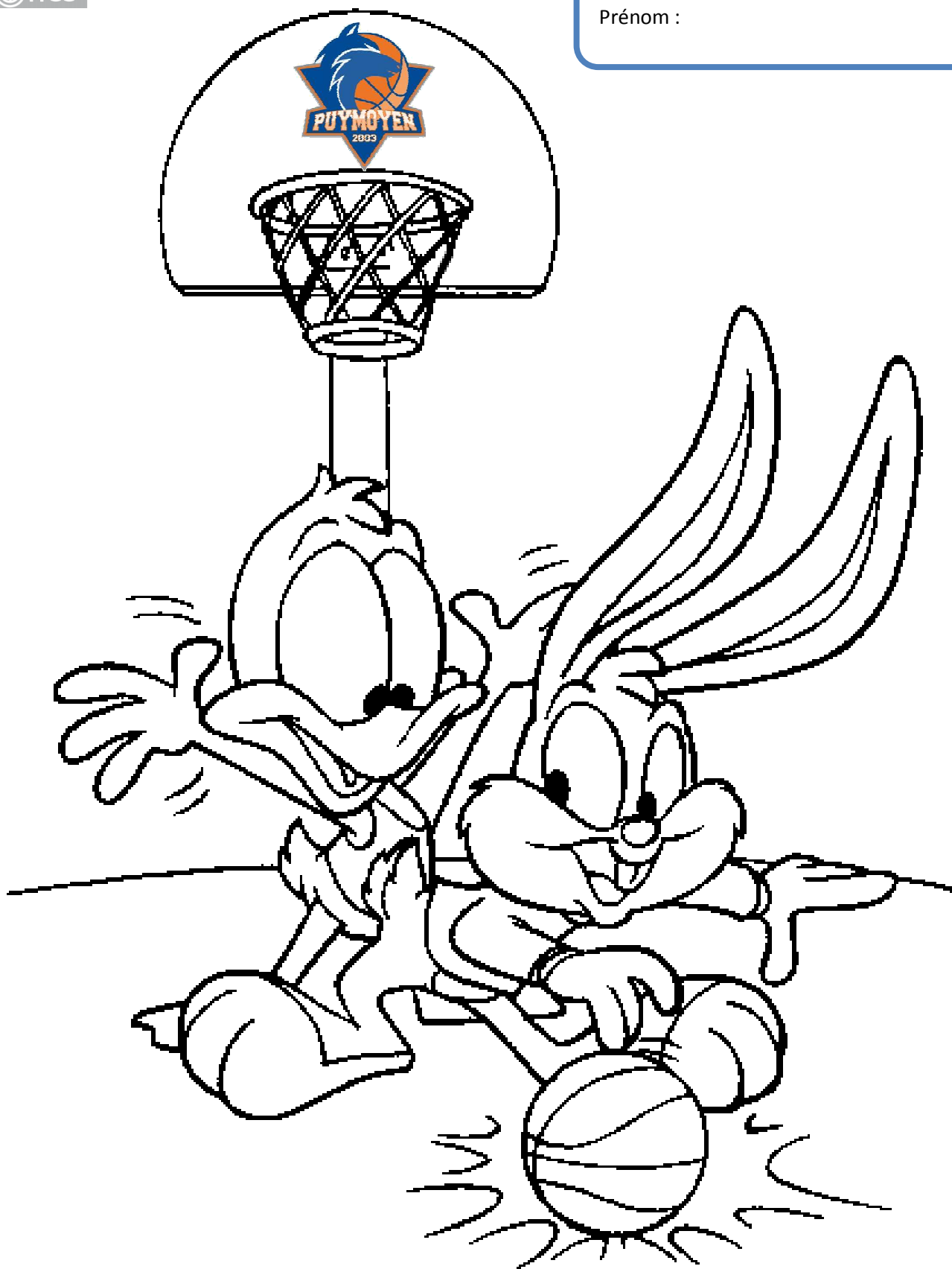


NOM :

Prénom :



## **Livret du(de la) minibasketteur(se)**

**Basket Club Puymoyen**

## **Mot de la commission minibasket**

Bienvenu(e) dans notre école française de minibasket !

Nous espérons que tu prendras beaucoup de plaisir à pratiquer le basket au sein du Basket Club Puymoyen.

Sache que, de leur côté, les encadrants feront tout leur possible pour te faire découvrir et/ou apprécier ce sport, dans la joie et la bonne humeur. Tu pourras alors développer ta motricité ainsi que ton esprit d'équipe, mais aussi apprendre de nouvelles techniques de jeu collectif ou individuel, participer à la vie du club...

Ce petit livret te permettra de mesurer tes progrès ; il te suivra pendant tout ton parcours de minibasketteur(se). Prends-en soin, personnalise-le (avec des photos, des dessins...), montre-le à tes parents et garde-le précieusement.

La Commission Minibasket

## Ma fiche d'identité

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

PHOTO

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

N° de téléphone mobile 1 : \_\_\_\_\_

N° de téléphone mobile 2 : \_\_\_\_\_



## BC PUYMOYEN CHARTRE DU MINI-BASKETTEUR



### ENGAGEMENT DES PARENTS

L'école de Mini-Basket est un lieu où votre enfant doit progresser et s'épanouir, ce n'est pas une garderie.

1. Les parents s'engagent à respecter les entraîneurs, les joueurs (euses) des deux équipes, les organisateurs de la rencontre (arbitres, marqueur et chronométreur) en ayant un comportement exemplaire et sans oublier que le jeu prime sur l'enjeu.
2. Les parents s'engagent à respecter les horaires, à accompagner et récupérer leur enfant à l'intérieur du gymnase après les entraînements et les matchs en prévenant le responsable présent.
3. Les parents désirant assister aux entraînements sont les bienvenus.
4. Les parents s'engagent à prévenir l'encadrement en cas d'absence de l'enfant pour un entraînement ou un match.
5. Les parents sont invités à participer à la vie du club en apportant leur contribution aux animations proposées : arbre de Noël, galette des rois, fête du club...
6. Les parents s'engagent à être présents à la réunion d'information de l'école de mini basket ayant lieu en début d'année.
7. Vous êtes son premier modèle social, offrez-lui toujours une image de fair-play, de respect et de discipline.
8. Les parents s'engagent à régler la cotisation et à fournir les documents nécessaires pour la création de la licence.
9. Enfin et surtout n'oubliez pas que le basket reste un jeu avant tout.

SIGNATURE DES PARENTS

### ENGAGEMENT DU BCP

1. Le club garantit une structure d'accueil bien organisée et un encadrement diplômé et assurera des entraînements sécurisés et adaptés à l'enfant.
2. Le club met à disposition de l'enfant le matériel collectif nécessaire à la pratique de l'activité.
3. Le club, à travers l'enseignement du basket-ball, donne à chaque enfant un bagage technique et collectif. Il cherchera surtout à développer la socialisation et l'esprit d'équipe à travers la pratique de ce sport (respect des règles, des autres et de nos valeurs).
4. Le club favorisera le plaisir de jouer et donc privilégiera le jeu par rapport à l'enjeu.
5. Le club assure un suivi afin de contrôler la progression de l'enfant.
6. Le club s'engage à assurer et licencier chaque joueur auprès de la FFBB.
7. Le club garantit un engagement en championnat départemental (mini poussins et poussins), la participation aux différents regroupements organisés par le comité (baby et mini poussins) ainsi qu'à la fête nationale du mini basket.
8. Le club s'engage à prévenir les parents pour toute indisponibilité de salle ou annulation de match.
9. Le club s'engage à maintenir un contact régulier avec la famille par le biais du du site internet du club, par mail et par affichage au gymnase.
10. Le club s'engage à être à l'écoute des enfants et des parents.

TAMPON DU CLUB OU DE L'ENCADRANT

### ENGAGEMENT DE L'ENFANT

1. L'enfant s'engage à respecter les autres joueurs, qu'ils soient débutants ou confirmés, partenaires ou adversaires, ainsi que tous les intervenants (entraîneurs, arbitres, parents...).
2. L'enfant s'engage à respecter les horaires et le règlement du club.
3. L'enfant s'engage à venir à l'entraînement en tenue de sport, avec sa gourde d'eau et son carnet de suivi.
4. L'enfant s'engage à participer aux compétitions et aux différentes manifestations organisées par le club et le comité.
5. L'enfant s'engage à prendre soin du matériel prêté par le club et participe au rangement du matériel d'entraînement.
6. L'enfant s'engage à se changer dans les vestiaires avant les matchs et les entraînements.
7. L'enfant s'engage à rester en compagnie de l'entraîneur et de l'assistant lors des déplacements.
8. L'enfant s'engage avant tout à considérer le basket comme un jeu.

SIGNATURE DE L'ENFANT

# Mon comportement dans mon club et mon équipe

## Je dis « bonjour » et au « revoir »

### Je respecte mon entraîneur :

- ✚ J'arrive à l'heure à l'entraînement ;
- ✚ Je ne dribble pas avec mon ballon quand il parle ;
- ✚ J'écoute les consignes qu'il donne ;
- ✚ Je le préviens en cas d'absence.

### Je respecte mes camarades :

- ✚ Je ne me moque pas de mes camarades ;
- ✚ Je ne me bats pas ;
- ✚ Je ne touche pas aux affaires qui ne m'appartiennent pas.

### Je respecte la séance d'entraînement en cours :

- ✚ Je ne chahute pas sur le bord du terrain ;
- ✚ Je ne fais pas de bruit avec mon ballon ;
- ✚ Je ne joue pas sur les côtés.

### Je respecte les installations et le matériel :

- ✚ Je viens avec des baskets propres dans mon sac ;
- ✚ Je me mets en tenue dans les vestiaires ;
- ✚ Je ne m'assoie pas sur les ballons ;
- ✚ Je ne tire pas au pied dans les ballons ;
- ✚ Je range le matériel.

### Je participe à la vie de mon club :

- ✚ Je lis le tableau d'affichage ;
- ✚ J'aide à la table de marque pendant les matchs ;
- ✚ J'arbitre des matchs à l'entraînement.

**JEU – PLAISIR – RESPECT – SPORTIVITE – CAMARADERIE**

## Mes années minibasket

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	

<b>Catégorie :</b>	<b>Saison :</b>
<b>Mon entraîneur</b> NOM et Prénom : N° tél. : Courriel :	<b>Mon entraînement</b> Jour : Heure : Lieu :
<b>Ma photo d'équipe</b>	



## Je prépare mon sac de sport

### Ce dont j'ai besoin pour m'entraîner :

- mon livret ;
- mes baskets propres à usage réservé pour aller dans le gymnase ;
- ma tenue de sport (tee-shirt, short, chaussettes) ;
- mon élastique à cheveux;
- ma gourde remplie d'eau, avec mon nom dessus ;
- un goûter ;
- de quoi me couvrir après la séance, pour ne pas attraper froid ;
- *mon nécessaire de toilette, une serviette et des affaires de rechange, si je souhaite me doucher et me changer après l'entraînement.*

**Si je n'oublie rien, je vais m'entraîner dans de bonnes conditions et je suis déjà un(e) petit(e) champion(ne) !**

*Je dessine tout ce que j'emporte dans mon sac :*

# Ce que je vais faire dans le club

## Apprendre

### **Apprendre à jouer au basketball :**

- ✓ Jouer avec mon ballon, mes camarades ;
- ✓ Apprendre les différentes techniques tout en m'amusant ;
- ✓ Apprendre à gérer mon côté compétiteur tout en m'amusant ;
- ✓ Apprendre à respecter les autres, à partager des objectifs communs ;
- ✓ Apprendre les règles du basket ;
- ✓ Apprendre à arbitrer des matchs ;

## Participer

### **Participer à tous les rassemblements de mon équipe :**

- ✓ Les entrainements ;
- ✓ Les matchs (et/ou tournois) ;
- ✓ Fête du club (fin de saison).

### **Participer à toutes les activités organisées pas l'Ecole de basket :**

- ✓ Halloween ;
- ✓ Arbre de Noël ;
- ✓ Fête de la galette ;
- ✓ Stages...

### **Participer à la vie du club :**

- ✓ Ranger le matériel pendant et/ou à la fin des entrainements ;
- ✓ Regarder les matchs des autres équipes du club ;
- ✓ Aider à l'organisation des rencontres :
  - Tenir la marque ;
  - Tenir le chronomètre ;
  - Arbitrer les rencontres de mes camarades (à l'entraînement et/ou en match).

**Mes parents m'accompagneront dans ma démarche et pourront participer aussi.**

# Les 4 règles essentielles du minibasket

## La sortie

Le ballon sera redonné à l'autre équipe :

- ✚ Lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain ;
- ✚ Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne.

## Le dribble

- ✚ Je ne peux pas dribbler à deux mains,
- ✚ Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble,
- ✚ Je dois faire une passe ou un tir.

## Le marcher

- ✚ Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains,
- ✚ Quand je reçois le ballon j'ai le droit à « deux appuis » pour le contrôler.

## Le contact

- ✚ Le "CONTACT" est interdit entre les joueurs : je ne dois pas bousculer ni toucher mon adversaire.
- ✚ Si cela se produit l'arbitre me siffle une faute. *A la cinquième faute, l'arbitre m'indique que je ne peux plus jouer et que je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.*

# Ce que je vais apprendre

## Le dribble

- 🏀 C'est faire rebondir la balle au sol.
- 🏀 Lorsque tu dribbles tu peux te déplacer là où tu veux.
- 🏀 Tu peux dribbler sur place autant que tu veux.
- 🏀 Lorsque tu arrêtes le dribble tu ne peux pas repartir en dribble.

## Le tir au panier

- 🏀 C'est envoyer la balle dans le panier.
- 🏀 Tu peux effectuer un tir en course « avec la main droite ou la main gauche » :
  - En passant sous le panier ;
  - Après le dribble ;
  - Sur réception du ballon en allant vers le panier.
- 🏀 Tu peux tirer à l'arrêt à distance du panier.
- 🏀 Tu peux également tirer de loin et en mouvement :
  - Après un arrêt ;
  - Après un saut vertical.

## La passe

- 🏀 Le basket est un sport collectif où l'on s'envoie très souvent le ballon.
- 🏀 Pour jouer avec tes coéquipiers vous pouvez vous faire des passes :
  - En mouvement ;
  - A l'arrêt ;
  - A terre avec rebond de la balle.
- 🏀 Tu es obligé de faire une passe lorsque c'est toi qui remets le ballon en jeu.

Tes entraîneurs t'apprendront également à :

- 🏀 **Jouer avec les autres** ;
- 🏀 **Défendre** car le basket est un sport d'opposition où il faut mettre tout en œuvre pour défendre son panier et gagner le ballon.

## **Mes premières fois au basketball**

Dessine, colle des photos ou autres souvenirs.

**Mon premier panier**

**Mes premiers dribbles**

**Mon premier rassemblement babybasket**

**Mon premier match**

**Mon premier Panier d'or**

**Ma première table de marque**

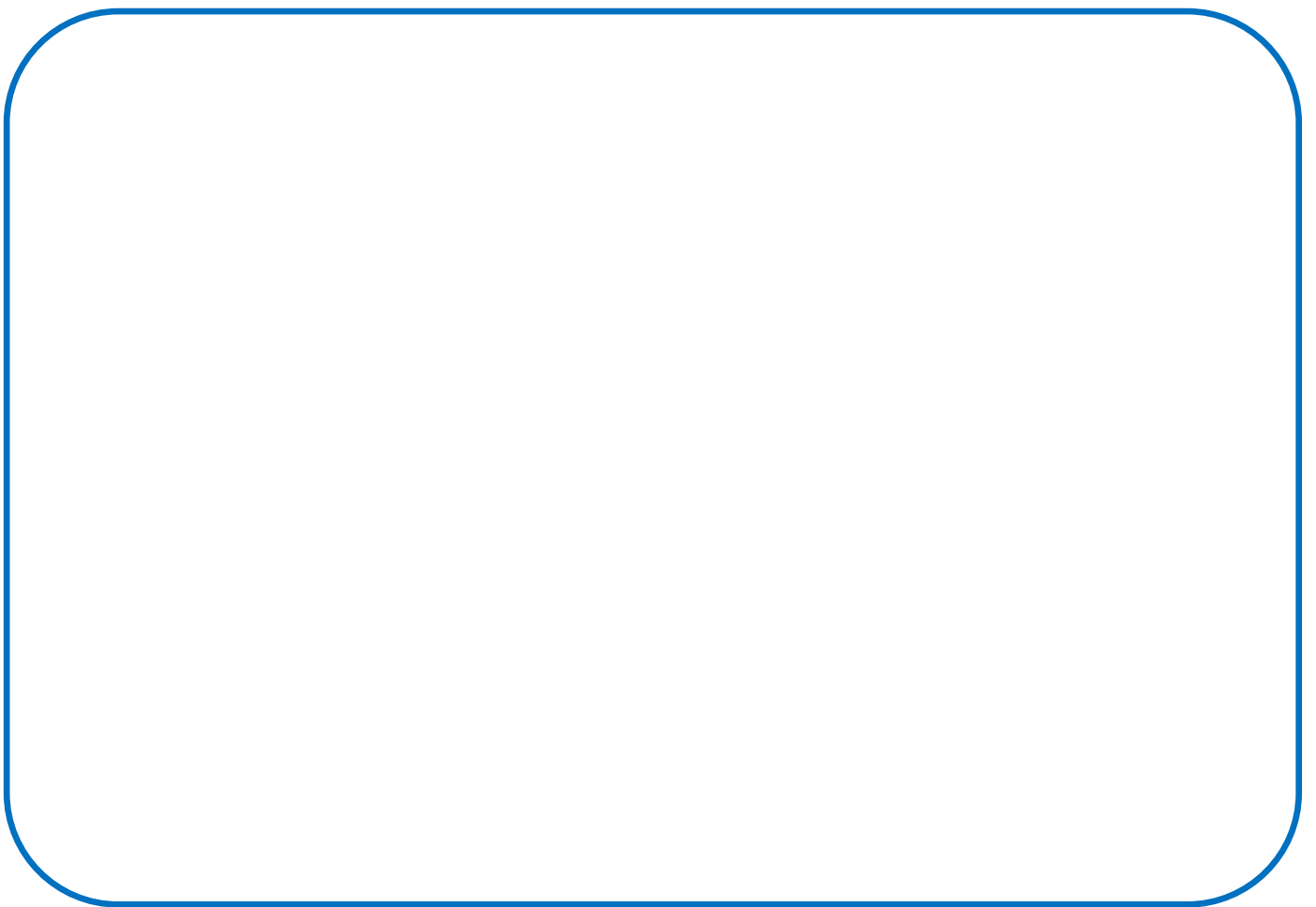
Je tiens la feuille de marque.

## **Ma première table de marque**

Je chronomètre.

## **Mon premier arbitrage**







## Ce que je sais faire



JAP	DESCRIPTION	VALIDATION DATE
<b>JE JOUE : DRIBBLER</b>		
JD1	main forte et main faible	
JD2	protéger le ballon face à un défenseur : garder le contrôle du ballon sous une pression défensive	
JD3	en changeant de main pour passer un défenseur	
JD4	aller tirer en dribblant : enchaîner dribble et tir	
<b>JE JOUE : PASSER</b>		
JP1	à un partenaire immobile	
JP2	à un joueur seul : passe à un partenaire qui se déplace	
JP3	face à un défenseur : passe à un partenaire malgré une pression défensive	
JP4	en lancer de contre-attaque à une main à un joueur qui se déplace	
<b>JE JOUE : TIRER</b>		
JT1	en course après dribble (main forte / main faible)	
JT2	en course après passe (main forte / main faible)	
JT3	en course avec pression défensive	
JT4	à mi-distance après dribble	
<b>JE JOUE : REGARDER</b>		
<b>Attaquant :</b>		
JR1	porteur : jouer le 1c1: fixer passer ou tirer	
JR2	non porteur : se démarquer, se déplacer pour faciliter l'action du porteur, occuper les espaces libres, ne pas rester dans l'espace de jeu direct du porteur	
JR3	Savoir réagir rapidement au changement de statut attaquant/défenseur : participer à une contre-attaque, au repli défensif	
<b>Défenseur :</b>		
JR4	Savoir gêner la passe sur un non porteur	
<b>J'ARBITRE : ARBITRER</b>		
<b>Siffler les sorties :</b>		
AS1	Repérer les sorties du ballon	
AS2	Repérer les sorties du porteur de balle	
AS3	Repérer le joueur responsable de la sortie	
AS4	Repérer les mauvaises remises en jeu	
<b>Siffler les marchers :</b>		
AM1	Repérer les marchers sur les arrêts	
AM2	Repérer les marchers sur le pied de pivot	
AM3	Repérer les marchers sur les départs en dribble	
AM4	Repérer les marchers sur le tir en course	
<b>Siffler les dribbles irréguliers :</b>		
AD1	Repérer les dribbles à deux mains	
AD2	Repérer les porters de balle	
AD3	Repérer les reprises de dribble	
AD4	Ne pas sanctionner les pertes accidentelle	
<b>Siffler les contacts :</b>		
AC1	Repérer les contacts irréguliers sur un porteur de balle	
AC2	Repérer les contacts irréguliers sur un tireur	

JAP	DESCRIPTION	VALIDATION DATE
AC3	Repérer les contacts irréguliers sur un non-porteur	
AC4	Repérer les contacts irréguliers des attaquants	
<b>JE PARTICIPE : TENIR LA FEUILLE DE MARQUE :</b>		
PF1	Compter les points lors d'un jeu à l'entraînement (au moins deux fois)	
PF2	Compter les points (support papier) lors d'un match à l'entraînement	
PF3	Tenir une feuille de marque lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte	
PF4	Tenir une feuille de marque lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte	
<b>JE PARTICIPE :CHRONOMETRER :</b>		
PC1	Chronométrer un jeu à l'entraînement (temps non décompté)	
PC2	Chronométrer un match à l'entraînement (temps décompté)	
PC3	Chronométrer lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte	
PC4	Chronométrer lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte	
<b>JE PARTICIPE :AIDER A L'ENCADREMENT :</b>		
PE1	Installer/ranger le matériel pour un jeu selon un schéma ou les consignes de l'entraîneur	
PE2	Faire respecter une consigne technique lors d'un atelier à l'entraînement	
PE3	Installer et ranger du matériel sur un jeu lors d'un plateau	
PE4	Choisir et animer un jeu lors d'un plateau	
<b>JE PARTICIPE :PARTICIPER A LA VIE DU CLUB :</b>		
PV1	Participer aux tâches liées à son équipe : maillots, goûters, déplacements	
PV2	Être régulier et ponctuel aux entraînements et aux matchs –Prévenir en cas d'absence	
PV3	Participer aux animations : fêtes, tombolas, calendriers, lotos... et aussi assister aux rencontres d'autres équipes du club	
PV4	Participer à l'assemblée générale du club	



## **Basket Club Puymoyen**

Courriel : [basketclubpuymoyen@hotmail.fr](mailto:basketclubpuymoyen@hotmail.fr)

Site web : <http://club.quomodo.com/bcupuymoyen>

Page Facebook : Basket Club Puymoyen